



Isku Xiraha Daryeelka
(Care Connection)



Adeegyada Caafimaadka Maskaxda iyo Akhlaaqda - ee ka Jira Iskuulkaaga

Wax badan ka ogow
NationwideChildrens.org/Care-Connection



Inaanu ku ilaalino ilmahaaga badbaado

- *Ma murugaysan yahay?*
- *Ma walaacsan yahay?*
- *Ma dabci raran yahay?*
- *Ma dareemayaa cidlo?*
- *Ma dagaal badan yahay?*
- *Ma helayaa buundooyin xun?*

Haddii cunuggaagu la tacaalayo arrimahan oo kale, daaweyeeyaa caafimaadka maskaxda oo shati haysta lana jooga Xarunta Isku Xirkha Daryeelka ee Nationwide Childrens Hospital, aaya bixin kara adeegyo daawayn iyo ka hortag si cunuggaaga loo caawiyo. Waxay ka caawiyaan ardayda inay la tacaalan mashaakilaadka nolosha, caafimaadaan, isla markaana ay maareeyaan xiriirkha ay la leeyihii dadka kale ayna ku fiicnaadaan iskuulka. Isku Xiraha Daryeelka waa iskaashi lala leeyahay iskuulkaaga iyo Nationwide Children's Hospital kaas oo u suurtagliyaan daaweeyayaasha caafimaadka maskaxda inay iskuulka kuugu iman karaan.

Adeegyada waxaa ka mid ah:

- **Daawayn shakhsyi iyo mid kooxba:** Ardayda qaarkood waxay qabaan dhibaatooyin dhanka maskaxda iyo akhlaaqda la xiriira oo ka hor istaaga inay ku guulystaan waxbarashada. Shaqaalaha iskuulka ama waaliddiinta carruurtan/mas'uuliyiinta waxay ardaydan u diri karaan in daawayn lagu soo sameeyo. Shaqaalaha iskuulka ayaa la xiriiri doona waalidka/ mas'uulka si loo waydiyo ogolaanshahooda in ardayga loo diri karo adeegyada la talinta. Shaqaalaha Nationwide Childrens Hospital wuxuu la xiriiri doonaa waalidka/mas'uuliyiinta si ay u soo dhammaystiran hannaanka ku biirista barnaamijka isla markaana waxay waaliddiinta ku xiraan adeegyada ay carruurtooda u baahan yihiin

- *Ma raacaa saaxiibbo aan fiicnayn?*
- *Ma la murmaa ciyaalka asaagiis ah iyo dadka waawayn?*

- Daawaynta shakhsiga

- Waxay badanaa ka dhacdaa gudaha iskuulka balse waxay kaloo ka dhici kartaa bulshada dhexdeeda ama gurigaaga dhediisa
- Waa iskaashi lala leeyahay waalidka/ mas'uulka
- Waxaa qayb ka ah kulan cunuggaaga lala yeelanayo hal ama labo jeer toddobaad walba.

- Daawaynta kooxda

- Waxaa lagu dhix bixiyaa iskuulka iyadoo la siinayo ardayda wajahaysa isku mashaakilaadka wayna kala faa'iidsaysan doonaan iyagoo wax iska baran doona sidoo kalena fadhi kooxeed ku baranaya xirfadaha.
- Waxay socotaa 6 ilaa 12 toddobaad, 1 ilaa 2 jeer toddobaad walba.

- **Barnaamijada ka hor-tagga ee loogu talagalay iskuullada oo dhan:** Barnaamijadan ku saabsan fayaqabka iyo waxbarashada waxaa ka mid ah:

- **Ciyaarta Wanaajinta Akhlaaqda ee PAX (PAX Good Behavior Game):** Waxaa lagu isticmaalaan dugsiyada hoose, waana barnaamij uu macallinku hormuud u yahay kaas oo horumariya hababka ardayda ay u maareeyaan dareenkooda, akhlaaqdooda iyo xiriirradooda. PAX waxaa la ogaaday inay horumariso sida carruurta ay uga soo dhalaalaan waxbarashada iskuulka.

- Barnaamijka Astaamaha Is-dilista (Signs of Suicide® Program): Waxaa lagu bixiyaa fasallada 6 ilaa 12, waana barnaamij la ogaaday inuu 40 ilaa 60 boqolkiiba hoos u dhigo isku dayada is-dilista ee ardaydu ku kacaan. Wuxuu barnaamijka baraa shaqaalaha iyo ardayda sida loo aqoonsado isla markaana loo caawiyo ardayda dhibban. Wuxuu isuulku diri doonaa warqad iyo macluumaad ka hor intuusan cunuggaagu ka qaybgalin barnaamijka.

- Kooxo kale oo waxbarasho iyo ka hortag:

Kooxahan waxay baraan ardayda sida loo maareeyo arrimo kala duwan sida walwalka, niyadkaca, jaahwareerka, xiriirkha iyo dagaalka dhix mara ardayda isku faca ah. Kooxuhu waxay kulmaan 1 ilaa 2 jeer toddobaad walba muddo 6 ilaa 12 toddobaad. Warqad iyo foom ogolaansho aaya loo diri doonaa guriga ka hor intuusan cunuggu ku biirin barnaamijka.

Ballan sameysashada

Kala xiriir Waaxda Qabashada Caafimaadka Akhlaaqda ee Nationwide Children's Waaxda Qabashada Caafimaadka Dhaqanka (Behavioral Health Intake Department) **(614) 355-8080** isla **markaana waydiiso adeegyada ku salaysan iskuulka.** Wuxaad kaloo la xiriiri kartaa la taliyaahaaga iskuulka ama u adeege bulshada iskuullada qaabilسان si aad ballan u samaysato. Wax badan ka ogow NationwideChildrens.org/Care-Connection

Sidee u bixin karaa kharashka adeegyada?

Ma leedahay caymis?

Si la mid ah xafiiska dhaqtarka, waxaan aqbalnaa Medicaid iyo caymis kaleba.

Ma lihid caymis?

Waxaan kugu caawin doonaa:

- Kaalmo maaliyadeed
- Sidii aad caymiska ugu soo noqon lahayd.

Ma dhici doonto in cunug loo diido daryeel sababo la xiriira inuusaa awoodin bixinta kharashka adeegyada.